Утверждаю заведующий МБДОУ
Черемшанский детский сад №3
«Родничок»
Ибятова Г.М

Меню 2 день

		2 деп							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность
3-7 лет	б	ж	y	Э.ккал	1-3 года	б	ж	y	Э.ккал
180/3	4,81	7,85	29,38	207,32	140/3	3,76	6,13	22,96	162,00
180/6	3,67	3,19	10,87	90,78	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50
404	10.77	15.54	55.74	409.78	359	9.35	13.67	46.75	351,28
101	20,77	10,01		105,70		7,00	20,0.	10,70	001,20
200	1,00		20,20	84,44	200	1,00		20,20	84,44
200	1,00	0,00	20,20	84,44	200	1,00	0,00	20,20	84,44
60	1,18	3,15	5,87	56,52	40	0,78	2,09	3,91	37,68
180/7	1,50	4,77	8,12	87,64	150/5	1,26	4,00	6,81	73,58
200	11,19	10,93	31,80	282,55	150	12,71	7,85	26,80	229,00
180	0,14	0,14	25,09	103,14	150	0,12	0,12	20,91	85,95
25	1,90	0,20	12,30	58,75	20	1,52	0,16	9,84	47,00
45	2,97	0,54	17,84	89,19	35	2,31	0,42	13,85	69,23
697	18,88	19,73	101,0 2	677,79	550	18,70	14,64	82,11	542,44
180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	150/5/5	0,10	0,02	5,18	21,78
130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	110/20	20,73	16,98	29,49	353,40
343	24 33	20.09	39 01	434 68	290	20.83	17.00	34 67	375,18
1644	54,98	55,36	215,9	1606,69	1399	49,88	45,31	183,73	1353,34
	порции 3-7 лет 180/3 180/6 30/5 404 200 200 60 180/7 200 180 25 45 697 180/6/7 130/20 343	порции Пищев 3-7 лет 6 180/3 4,81 180/6 3,67 30/5 2,29 404 10,77 200 1,00 60 1,18 180/7 1,50 200 11,19 180 0,14 25 1,90 45 2,97 697 18,88 180/6/7 0,13 130/20 24,20 343 24,33	Масса порции Пищевые веществення 3-7 лет 6 ж 180/3 4,81 7,85 180/6 3,67 3,19 30/5 2,29 4,50 404 10,77 15,54 200 1,00 0,00 60 1,18 3,15 180/7 1,50 4,77 200 11,19 10,93 180 0,14 0,14 25 1,90 0,20 45 2,97 0,54 697 18,88 19,73 180/6/7 0,13 0,03 130/20 24,20 20,06 343 24,33 20,09	Масса порции Пищевые вещества 3-7 лет 6 ж у 180/3 4,81 7,85 29,38 180/6 3,67 3,19 10,87 30/5 2,29 4,50 15,49 200 1,00 20,20 200 1,00 20,20 60 1,18 3,15 5,87 180/7 1,50 4,77 8,12 200 11,19 10,93 31,80 180 0,14 0,14 25,09 25 1,90 0,20 12,30 45 2,97 0,54 17,84 697 18,88 19,73 101,0 180/6/7 0,13 0,03 6,23 130/20 24,20 20,06 32,78 343 24,33 20,09 39,01 1644 54,98 55,36 215,9	Масса порции Пищевые вещества Энергетическая ценность 3-7 лет 6 ж у Э.ккал 180/3 4,81 7,85 29,38 207,32 180/6 3,67 3,19 10,87 90,78 30/5 2,29 4,50 15,49 111,68 404 10,77 15,54 55,74 409,78 200 1,00 20,20 84,44 60 1,18 3,15 5,87 56,52 180/7 1,50 4,77 8,12 87,64 200 11,19 10,93 31,80 282,55 180 0,14 0,14 25,09 103,14 25 1,90 0,20 12,30 58,75 45 2,97 0,54 17,84 89,19 697 18,88 19,73 101,0 677,79 180/6/7 0,13 0,03 6,23 26,48 130/20 24,20 20,06 32,78	Масса порции Пищевые вещества Энергетич ская пенность Масса порции 3-7 лет 6 ж у Э.ккал 1-3 года 180/3 4.81 7.85 29.38 207.32 140/3 180/6 3.67 3.19 10.87 90.78 180/6 30/5 2.29 4.50 15.49 111.68 25/5 404 10,77 15,54 55,74 409,78 359 200 1,00 20,20 84,44 200 200 1,00 20,20 84,44 200 60 1,18 3,15 5,87 56,52 40 180/7 1,50 4,77 8,12 87,64 150/5 200 11,19 10,93 31,80 282,55 150 180 0,14 0,14 25,09 103,14 150 25 1,90 0,20 12,30 58,75 20 45 2,97 0,54 17,84	Масса порции Пишевые вещества Энергетич ская ценность Масса порции Пищев порции 3-7 лет 6 ж у Э.ккал 1-3 года 6 180/3 4,81 7,85 29,38 207,32 140/3 3,76 180/6 3,67 3,19 10,87 90,78 180/6 3,67 30/5 2,29 4,50 15,49 111,68 25/5 1,92 404 10,77 15,54 55,74 409,78 359 9,35 200 1,00 20,20 84,44 200 1,00 200 1,00 20,20 84,44 200 1,00 60 1,18 3,15 5,87 56,52 40 0,78 180/7 1,50 4,77 8,12 87,64 150/5 1,26 200 11,19 10,93 31,80 282,55 150 12,71 180 0,14 0,14 25,09 103,14 150 0,1	Масса порции Пишевые вещества Энергетич секая пенность Масса порции Пищевые веще веще пенность 3-7 лет 6 ж у Эжал 1-3 года 6 ж 180/3 4,81 7,85 29,38 207,32 140/3 3,76 6,13 180/6 3,67 3,19 10,87 90,78 180/6 3,67 3,19 30/5 2,29 4,50 15,49 111,68 25/5 1,92 4,36 404 10,77 15,54 55,74 409,78 359 9,35 13,67 200 1,00 20,20 84,44 200 1,00 0,00 200 1,00 0,00 20,20 84,44 200 1,00 0,00 180/7 1,50 4,77 8,12 87,64 150/5 1,26 4,00 200 11,19 10,93 31,80 282,55 150 12,71 7,85 180 0,14 0,14 25,09	Масса порции Пишевые вещества Энергетич ская ценность Масса порции Пишевые вещества 3-7 лет 6 ж у Э.Ккал 1-3 года 6 ж у 180/3 4.81 7.85 29.38 207,32 140/3 3.76 6.13 22.96 180/6 3.67 3.19 10.87 90.78 180/6 3.67 3.19 10.87 30/5 2.29 4.50 15.49 111,68 25/5 1.92 4.36 12.92 404 10,77 15,54 55,74 409,78 359 9,35 13,67 46,75 200 1,00 20,20 84,44 200 1,00 20,20 200 1,00 0,00 20,20 84,44 200 1,00 0,00 20,20 180/7 1,50 4,77 8.12 87,64 150/5 1,26 4,00 6,81 200 11,19 10,93 31,80 282,55 150